

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування лікарського засобу**  
**АСПАРКАМ-ЗДОРОВ'Я**

**Склад:**

*діючі речовини:* 1 таблетка містить магнію аспарагіату тетрагідрату 175 мг, калію аспарагіату напівгідрату 175 мг;

*допоміжні речовини:* крохмаль кукурудзяний, кальцію стеарат, тальк.

**Лікарська форма.** Таблетки.

*Основні фізико-хімічні властивості:* таблетки білого кольору, з плоскою поверхнею, рискою і фаскою.

**Фармакотерапевтична група.** Мінеральні речовини. Препарати магнію. Код АТХ А12С С30.

**Фармакологічні властивості.**

*Фармакодинаміка.* Антиаритмічний засіб, що усуває дефіцит магнію і калію. Препарат відновлює електролітний баланс в організмі, поліпшує обмін речовин у міокарді і коронарний кровообіг, має протиаритмічні властивості, дещо пригнічує атривентрикулярну провідність, а також знижує підвищену чутливість до серцевих глікозидів і зменшує прояви їх токсичності.

*Фармакокінетика.* Не досліджувалась.

**Клінічні характеристики.**

**Показання.** Додаткова терапія при хронічних захворюваннях серця (при серцевій недостатності, у постінфарктний період), при порушеннях ритму серця, насамперед при шлуночкових аритміях.

Додаткова терапія при лікуванні препаратами наперстянки.

Як доповнення для збільшення магнію і калію, що надходять з їжею.

**Противоказання.** Підвищена чутливість до компонентів препарату. Гостра та хронічна ниркова недостатність, хвороба Аддісона, АВ-блокада III ступеня, кардіогенний шок (АТ <90 мм рт. ст.).

**Особливі заходи безпеки.** Препарат необхідно з обережністю застосовувати пацієнтам з міастенією гравіс; при станах, що можуть призводити до гіперкаліємії, такими як гостра дегідратація, поширене пошкодження тканин, зокрема, при тяжких обіках. У цієї категорії пацієнтів рекомендується регулярно досліджувати концентрацію електролітів у сироватці крові.

Препарат не слід призначати пацієнтам з гастродуоденальними виразками або обструкцією.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.** Тетрацикліни, які застосовуються внутрішньо, солі заліза і натрію фторид гальмують всмоктування препарату зі шлунково-кишкового тракту. При комбінованій терапії з вищезазначеними лікарськими засобами необхідна перерва не менше 3 годин між прийомами. Одночасне призначення препарату з калійзберігаючими діуретиками та/або інгібіторами АПФ підвищує ризик розвитку гіперкаліємії.

**Особливості застосування.**

*Застосування у період вагітності або годування груддю.* До теперішнього часу не повідомлялося про будь-який шкідливий вплив при застосуванні препарату цієї категорії пацієнтів.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.* Препарат не впливає на здатність керувати транспортними засобами та іншими

механізмами.

**Спосіб застосування та дози.** Звичайна добова доза для дорослих становить 1-2 таблетки 3 рази на добу. Дозу можна підвищувати до 3 таблеток 3 рази на добу. Шлунковий сік здатний зменшувати ефективність препарату, тому рекомендується приймати таблетки після їди.

Курс лікування визначає лікар.

**Діти.** Не рекомендується застосування препарату дітям через недостатній досвід застосування.

**Передозування.** Випадки передозування невідомі. У разі передозування можна спостерігати симптоми гіперкаліємії і гіпермагніємії.

Симптоми гіперкаліємії: загальна слабкість, парестезії, брадикардія, параліч. Надзвичайно висока концентрація калію у плазмі може призвести до летального наслідку від пригнічення серцевої діяльності, аритмії або зупинки серця.

Симптоми гіпермагніємії: нудота, блювання, сонливість, гіпотензія, брадикардія, слабкість, невиразне мовлення, двоїння в очах. При дуже високих плазмових концентраціях магнію може розвинути гіпорексія, параліч м'язів, зупинка дихання і зупинка серця.

У разі передозування необхідно відмінити препарат і рекомендується провести симптоматичне лікування (кальцію хлорид 100 мг/хв внутрішньовенно, діаліз, якщо необхідно).

#### **Побічні реакції.**

**З боку шлунково-кишкового тракту:** при застосуванні великих доз препарату може спостерігатися збільшення частоти випорожнень.

За деякими даними можуть виникати нудота, блювання і біль у животі.

**Термін придатності.** 3 роки.

**Умови зберігання.** Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці.

**Упаковка.** Таблетки № 10×5, № 50 у блістері у коробці; № 50 у блістері.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

**Виробник.** Товариство з обмеженою відповідальністю «Фармацевтична компанія «Здоров'я».

**Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності.**

Україна, 61013, Харківська обл., місто Харків, вулиця Шевченка, будинок 22.

**Дата останнього перегляду.**

Тетяна Сотаєва  
2.07.15

Сотаєва Т.

Узгоджено з матеріалами  
реєстраційного доось та достовірно  
відомими даними щодо застосування  
лікарського засобу

Узгоджено з матеріалами  
реєстраційного доось та достовірно  
відомими даними щодо застосування  
лікарського засобу